

## Konspekt lekcji wychowania fizycznego z wykorzystaniem metody CLIL

<b>TEMAT:</b>	Technika minipiłki siatkowej, odbicie piłki sposobem górnym.
<b>Opracowała:</b>	<b>Joanna Tuszyńska</b>
<b>Cele lekcji:</b>	
<b>Umiejętności:</b>	Uczeń umie odbijać piłkę nad głową sposobem górnym uczeń potrafi wykonać podstawowe ćwiczenia rozgrzewki wprowadzające do odbicia piłki sposobem górnym.
<b>Wiadomości:</b>	Uczeń zna podstawowe przepisy do gry w piłkę siatkową. Uczeń zna podstawowe przepisy bezpieczeństwa podczas lekcji wychowania fizycznego.
<b>Motoryka:</b>	Uczeń rozwija podstawowe umiejętności motoryczne ; szybkość, zwinność, wytrzymałość.
<b>Działania wychowawcze:</b>	Uczeń współdziała w grupie, dba o bezpieczeństwo swoje i innych współuczniących, przestrzega zasad gier i zabaw.
<b>Metody:</b>	Zadaniowa- ścisła, zabawowo- klasyczna, naśladowcza.
<b>Formy prowadzenia zajęć:</b>	frontalna, w zespołach ćwiczebnych, indywidualna.
<b>Środki dydaktyczne:</b>	Piłki do minipiłki siatkowej, pachołki, szarfy
Liczba uczniów:	21 uczniów
Czas zajęć:	45 minut
Miejsce ćwiczeń:	sala gimnastyczna

TOK LEKCJI	ZADANIA SZCZEGÓŁOWE	UWAGI
Część I Wstępna przygotowawcza.	Zbiórka, sprawdzanie obecności i stroju sportowego, podanie tematu lekcji.	Ustawienie w szeregu (series), przywitanie klasy: (Good Morning) sprawdzenie ilości osób na lekcji odliczanie kolejno (one, two, three...).
Zabawa lub gra ożywiająca	Berek (tag)	Rozdanie szarf
Rozgrzewka (warm up) ogólnorozwojowa (ćwiczenia kształtujące).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dwa okrążenia (two laps) wokół sali</li> <li>• Krążenia ramion do przodu jedno cześnie (circle arms forward at the same time)</li> <li>• Krążenia ramion do tyłu jednocześnie (circle arms backward at the same time)</li> <li>• Wyskoki naprzemienne (alternating jumps)</li> <li>• Krok dostawny (sidewise run)</li> <li>• Przeplatanka (carioca)</li> <li>• Bieg z przeskokiem (run &amp; jump)</li> <li>• Marsz na czworakach (walk like ant)</li> <li>• Marsz w podporze tyłem ( walk like spider)</li> </ul> <p>Ćwiczenia w miejscu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krążenia głowy (circle head)</li> <li>• Krążenia ramion (circle shoulders)</li> <li>• Krążenia bioder (circle hips)</li> <li>• Krążenia tułowia (circle torso)</li> </ul>	Rozgrzewka po przekątnej sali.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bieg w miejscu (run on the spot)</li> <li>• Marsz w miejscu (walk on the spot)</li> </ul>	
Część II główna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podrzut piłki nad głową (throw the ball)</li> <li>• Podrzut piłki nad głową klaśnięcie w dłonie ( throw and catch) i chwyt piłki w koszyczek siatkarski</li> <li>• Podrzut piłki , obrót i chwyt piłki</li> <li>• Odbicia piłki nad głową ( bounce the ball)</li> <li>• Odbicie piłki przez siatkę (bounce the ball throw the net)</li> <li>• Dwa odbicia piłki nad głową i przebiecie piłki przez siatkę</li> <li>• Podrzut piłki , dwa kroki odstawno - dostawne i odbicie piłki przez siatkę</li> <li>• Zabawa na której połowie boiska zostanie mniej piłek ta drużyna wygrywa</li> <li>• Zaprezentowanie prawidłowego odbicia piłki sposobem górnym przez nauczyciela i ucznia</li> </ul>	<p>Ustawienie w rozsypane</p> <p>Ustawienie w trzech rzędach</p> <p>Podział na dwa zespoły</p>
Część III końcowa Uspokojenie organizmu (calming the body)	Zabawa „ Minutka” – game one minute Rozdanie kart pracy związane z nazewnictwem dyscyplin sportowych w języku angielskim	Ustawienie w szeregu . Pożegnanie uczniów (Good Bye,, Have a nice day)

### Słownictwo wykorzystywane podczas lekcji:

warm up – rozgrzewka  
 laps – okrążenia  
 circle arms forward at the same time – krążenia ramion do przodu jednocześnie  
 circle arms backward at the same time – krążenia ramion do tyłu jednocześnie  
 alternative jumping – naprzemienne przeskoki  
 sidwise run – krok odstawno- dostawny  
 circle torso – krążenia tułowia  
 circle tips – krążenia bioder  
 run on the spot – bieg w miejscu  
 walk on the spot – marsz w miejscu  
 bounce the ball – odbicie piłki  
 throw the ball – rzucać piłkę  
 catch the ball – łapać piłkę  
 good bye - do widzenia  
 see you – do zobaczenia  
 have a nice day – miłego dnia  
 game – zabawa  
 one minute - jedna minuta